

Директор МБОУ ООШ № 8 им. А.П. Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для

Неделя : вторая

ПОНЕДЕЛЬНИК

МЕНЮ

День - 6

7 сентября 2026 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						
579	Коржик молочный	100	25,00	398,30	6,83	12,16	65,5
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	458,3	6,93	12,16	80,5
	Завтрак 1						
579	Коржик молочный	100	25,00	398,30	6,83	12,16	65,5
264	Каша пшеничная жидкая	250	40,00	367,25	10,83	14,88	47,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	550	70,00	666,25	15,03	22,18	102,05
	Горячий завтрак						
412	Котлета из кури	90	55,00	169,71	13,50	9,64	8,36
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	253,05	8,55	7,85	37,08
107	Огурец консервированный	50	20,51	6,50	0,40	0,05	0,85
508	Компот из смеси сухофрукто	200	15,00	110,00	0,5	0	27,00
108	Хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,30	0,24	14,76
	Итого:	520	111,51	609,76	25,25	17,78	88,05
	ОБЕД младшее звено						
142	Щи из св капусты с картофе	200	20,51	66,40	1,4	3,98	6,22
412	Котлета из кури	90	55,00	169,71	13,50	9,64	8,36
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	253,05	8,55	7,85	37,08
508	Компот из смеси сухофрукто	200	15,00	110,00	0,5	0	27,00
108	Хлеб пшеничный	60	3,00	141,00	4,60	0,48	29,52
	Итого:	700	111,51	740,16	28,55	21,95	108,18
	ОБЕД старшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	250	25,85	83,00	1,75	4,99	7,77
412	Котлета из кури	90	55,00	169,71	13,50	9,64	8,36
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,18	303,66	10,26	9,40	44,50
590	Пряник	40	13,00	83,40	1,50	1,96	14,88
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	-	15,00
108	Хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
	Итого:	820	125,03	840,77	31,71	26,47	120,03

Технолог ООО "Сервис"
Директор ООО "Сервис"

Байбакова
Ваняев А.М.

Директор МБОУ СОШ № 8 им. А.П.Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для

Неделя : вторая

Вторник		МЕНЮ		День - 7		8 сентября 2026 г.	
№ рецепту ры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						
540	Ватрушка с повидлом	75	25,00	242,5	8,6	8,4	37,7
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	275	30,00	302,5	8,7	8,4	52,7
	Завтрак 1						
540	Ватрушка с повидлом	75	25,00	242,5	8,6	8,4	37,7
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
253	Каша рисовая вязкая	250	40,00	349,25	7,85	14,77	46,25
	Итого:	525	70,00	651,75	16,55	23,17	98,95
	Горячий завтрак						
267	Каша пшенинная молоч жидкая	250	36,00	354,50	9,75	11,83	44,75
97	Батон с маслом,сыром	60	40,00	212,00	7,40	13,7	14,80
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	0	15,00
112	Фрукты	200	30,51	94,00	0,80	0,8	113,60
	Итого:	710	111,51	720,5	18,05	26,33	188,15
	Обед младшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	200	20,00	86,40	1,84	3,4	12,10
170	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,00	33,42	1,13	0,17	6,97
410	Фрикадельки из кур	90	58,51	178,80	12,84	11,16	6,84
291	Макаронные изделия отварные	150	14,00	144,90	5,65	0,675	29,04
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
494	Чай с сахаром,лимоном	207	10,00	61,00	0,1	0	15,20
	Итого:	717	111,51	645,52	26,16	15,885	99,67
	Обед старшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	250	25,00	108,00	2,30	4,25	15,13
170	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,00	33,42	1,13	0,17	6,97
410	Фрикадельки из кур	100	60,00	198,67	14,27	12,40	7,60
291	Макаронные изделия отв	180	18,00	173,88	6,78	0,81	34,85
453	Соус томатный	30	3,03	19,68	0,32	1,12	2,08
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
494	Чай с сахаром,лимоном	210	10,00	61,00	0,10	-	15,20
	Итого:	840	125,03	735,65	29,5	19,23	111,345

Технолог ООО "Сервис"

Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.

Ваняев А.М.

Директор МБОУ ООШ № 8 им. А.П. Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

Неделя : вторая

СРЕДА		МЕНЮ		День - 8	9 сентября 2026 г.		
№ рецепту ры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетиче ская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.
	ОВЗ						
541	Ватрушка с творогом	100	25,00	196,67	6	2,83	37
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	256,67	6,1	2,83	52
	Завтрак 1						
548	Оладьи	150	45,00	445,00	11,9	12,2	71,80
494	Чай с сахаром,лимоном	210	10,00	60,00	0,1	0	15,00
481	Молоко сгущенное	15	15,00	49,20	1,08	1,58	8,33
	Итого:	375	70	554,2	13,08	13,78	95,13
	Горячий завтрак						
367	Гуляш из филе куриного	125	73,11	297,00	20,6	22	4,20
429	Картофельное пюре	150	30,40	138,00	3,15	6,6	16,35
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15,00
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
	Итого:	505	111,51	565,5	26,13	28,84	50,31
	Обед младшее звено						
128	Борщ с капустой и картофе	200	20,00	76,00	1,46	4	8,52
412	Биточек куриный	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
453	Соус томатный	30	8,11	2,71	26,24	0,43	1,48
429	Картофельное пюре	150	23,40	138,00	3,15	6,6	16,35
493	Чай с сахаром	200	5,00	61,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
	Итого:	705	111,51	517,92	46,73	20,91	64,67
	Обед старшее звено						
128	Борщ с капустой и картофе	250	25,00	95,00	1,83	5,00	10,65
479	Сметана	10	2,00	16,20	0,26	1,5	0,36
412	Биточек куриный	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
453	Соус томатный	30	6,11	2,71	26,24	0,43	1,48
429	Картофельное пюре	180	30,18	165,60	3,78	7,92	19,62
493	Чай с сахаром	200	5,00	61,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	40	4,74	94,00	3,04	0,32	19,68
	Итого:	800	125,03	604,22	48,75	24,81	75,35

Технолог ООО "Сервис"
Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.
Ваняев А.М.

Директор МБОУ ООШ № 8 им. А.П. Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

Неделя *: вторая

ЧЕТВЕРГ

МЕНЮ

День - 9

10 сентября 2026 г.

№ рецепту ры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетиче ская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.
	ОВЗ						
553	Шанежка с картофелем	75	25,00	267,5	7,88	7,75	41,5
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	275	30,00	327,50	7,98	7,75	56,50
	Завтрак 1						
553	Шанежка с картофелем	75	25,00	267,5	7,88	7,75	41,5
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
248	Каша гречневая вязкая с маслом	250	40,00	349,25	7,85	14,78	46,25
	Итого:	525	70	676,75	15,83	22,53	102,75
	Горячий завтрак						
412	Шницель припущенный	90	55,00	169,71	13,5	9,64	8,36
436	Соус молочный	30	5,11	29,76	0,79	1,92	2,34
414	Рис отварной	150	20,00	204,60	3,69	6,08	33,81
511	Компот из смородины черной	200	26,00	71,00	0,3	0,1	17,20
108	хлеб пшеничный	50	5,40	117,50	3,8	0,4	24,6
	Итого:	520	111,51	592,57	22,08	18,14	86,31
	Обед младшее звено						
134	Рассольник Ленинградский	200	20,00	97,00	1,64	4,2	13,00
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
412	Шницель припущенный	90	55,00	169,71	13,5	9,64	8,36
414	Рис отварной	150	20,00	204,60	3,69	6,08	33,81
494	Чай с сахаром, лимоном	210	10,00	61,00	0,1	0	15,00
108	хлеб пшеничный	45	4,51	117,50	3,8	0,4	24,60
	Итого:	700	111,51	657,91	22,86	21,07	94,95
	Обед старшее звено						
134	Рассольник Ленинградский	250	25,00	121,25	2,05	5,25	16,25
479	Сметана	10	4,03	16,20	0,26	1,5	0,36
412	Шницель припущенный	90	55,00	169,71	13,5	9,64	8,36
414	Рис отварной	180	24,00	245,52	4,43	7,3	40,57
494	Чай с сахаром, лимоном	210	10,00	61,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	70	7,00	164,50	5,54	0,58	35,90
	Итого:	810	125,03	778,18	25,88	24,27	116,64

Технолог ООО "Сервис"
Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.
Ваняев А.М.

Директор МБОУ "ООШ № 8 им. А.П. Чехова"

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

Неделя : вторая

ПЯТНИЦА

МЕНЮ

День - 10

11 сентября 2026г

№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетическая ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						

ОВЗ

565	Булочка Дорожная	100	25,00	376,66	7	13,83	55,83
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	436,66	7,1	13,83	70,83

завтрак

565	Булочка Дорожная	100	25,00	376,66	7	13,83	55,83
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
258	Каша пшенная вязкая с маслом	250	40,00	373,75	10,9	16,075	46,25
	Итого:	550	70,00	810,41	18	29,905	117,08
	Горячий завтрак						
396	Жаркое по-домашнему	200	68,11	284,00	17,00	17,60	14,30
50	Салат из свеклы отварной	80	14,40	71,20	1,20	4,40	6,72
494	Чай с сахаром, лимоном	210	10,00	61,00	0,10	-	15,00
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
589	Пряник	40	13,00	146,40	2,36	1,88	30,00
	Итого:	630	111,51	842,36	30,27	24,25	126,67
	Обед младшее звено						
153	Суп с рыбными консервами	200	18,00	133,00	7,38	5,78	12,84
396	Жаркое по-домашнему	200	68,11	284,00	17,00	17,6	14,30
50	Салат из свеклы отварной	80	16,40	71,20	1,2	4,4	6,72
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	0	15,00
108	хлеб пшеничный	40	4,00	94,00	3,04	0,32	19,68
	Итого:	720	111,51	642,2	28,72	28,1	68,54
	Обед старшее звено						
153	Суп с рыбными консервами	250	24,42	166,25	9,23	7,23	16,05
396	Жаркое по-домашнему	200	68,11	284,00	17,00	17,60	14,30
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	-	15,00
108	хлеб пшеничный	70	7,00	164,50	5,32	0,56	34,44
50	Салат из свеклы отварной	100	20,50	89,00	1,50	5,5	8,40
	Итого:	820	125,03	763,75	33,15	30,89	88,19

Технолог ООО "Сервис"
Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.
Ваняев А.М.