

Директор МБОУ ООШ № 8 им. А.П. Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для

## Неделя : вторая

ПОНЕДЕЛЬНИК

МЕНЮ

День - 6

21 сентября 2026 г.

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюд                | Вес<br>блюда,<br>гр. | Стоимость<br>блюда<br>(руб.) | Энергетич<br>еская<br>ценность,<br>калории | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |
|--------------------|----------------------------------|----------------------|------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|------------------|
|                    | <b>ОВЗ</b>                       |                      |                              |                                            |               |              |                  |
| 579                | Коржик молочный                  | 100                  | 25,00                        | 398,30                                     | 6,83          | 12,16        | 65,5             |
| 493                | Чай с сахаром                    | 200                  | 5,00                         | 60,00                                      | 0,1           | 0            | 15               |
|                    | <b>Итого:</b>                    | <b>300</b>           | <b>30,00</b>                 | <b>458,3</b>                               | <b>6,93</b>   | <b>12,16</b> | <b>80,5</b>      |
|                    | <b>Завтрак 1</b>                 |                      |                              |                                            |               |              |                  |
| 579                | Коржик молочный                  | 100                  | 25,00                        | 398,30                                     | 6,83          | 12,16        | 65,5             |
| 264                | Каша пшеничная жидкая            | 250                  | 40,00                        | 367,25                                     | 10,83         | 14,88        | 47,75            |
| 493                | Чай с сахаром                    | 200                  | 5,00                         | 60,00                                      | 0,1           | 0            | 15               |
|                    | <b>Итого:</b>                    | <b>550</b>           | <b>70,00</b>                 | <b>666,25</b>                              | <b>15,03</b>  | <b>22,18</b> | <b>102,05</b>    |
|                    | <b>Горячий завтрак</b>           |                      |                              |                                            |               |              |                  |
| 412                | Котлета из кури                  | 90                   | 55,00                        | 169,71                                     | 13,50         | 9,64         | 8,36             |
| 237                | Каша гречневая рассыпчатая       | 150                  | 18,00                        | 253,05                                     | 8,55          | 7,85         | 37,08            |
| 107                | Огурец консервированный          | 50                   | 20,51                        | 6,50                                       | 0,40          | 0,05         | 0,85             |
| 508                | Компот из смеси сухофрукто       | 200                  | 15,00                        | 110,00                                     | 0,5           | 0            | 27,00            |
| 108                | Хлеб пшеничный                   | 30                   | 3,00                         | 70,50                                      | 2,30          | 0,24         | 14,76            |
|                    | <b>Итого:</b>                    | <b>520</b>           | <b>111,51</b>                | <b>609,76</b>                              | <b>25,25</b>  | <b>17,78</b> | <b>88,05</b>     |
|                    | <b>ОБЕД младшее звено</b>        |                      |                              |                                            |               |              |                  |
| 142                | Щи из св капусты с картофе       | 200                  | 20,51                        | 66,40                                      | 1,4           | 3,98         | 6,22             |
| 412                | Котлета из кури                  | 90                   | 55,00                        | 169,71                                     | 13,50         | 9,64         | 8,36             |
| 237                | Каша гречневая рассыпчатая       | 150                  | 18,00                        | 253,05                                     | 8,55          | 7,85         | 37,08            |
| 508                | Компот из смеси сухофрукто       | 200                  | 15,00                        | 110,00                                     | 0,5           | 0            | 27,00            |
| 108                | Хлеб пшеничный                   | 60                   | 3,00                         | 141,00                                     | 4,60          | 0,48         | 29,52            |
|                    | <b>Итого:</b>                    | <b>700</b>           | <b>111,51</b>                | <b>740,16</b>                              | <b>28,55</b>  | <b>21,95</b> | <b>108,18</b>    |
|                    | <b>ОБЕД старшее звено</b>        |                      |                              |                                            |               |              |                  |
| 142                | Щи из св капусты с<br>картофелем | 250                  | 25,85                        | 83,00                                      | 1,75          | 4,99         | 7,77             |
| 412                | Котлета из кури                  | 90                   | 55,00                        | 169,71                                     | 13,50         | 9,64         | 8,36             |
| 237                | Каша гречневая рассыпчатая       | 180                  | 20,18                        | 303,66                                     | 10,26         | 9,40         | 44,50            |
| 590                | Пряник                           | 40                   | 13,00                        | 83,40                                      | 1,50          | 1,96         | 14,88            |
| 493                | Чай с сахаром                    | 200                  | 5,00                         | 60,00                                      | 0,10          | -            | 15,00            |
| 108                | Хлеб пшеничный                   | 60                   | 6,00                         | 141,00                                     | 4,60          | 0,48         | 29,52            |
|                    | <b>Итого:</b>                    | <b>820</b>           | <b>125,03</b>                | <b>840,77</b>                              | <b>31,71</b>  | <b>26,47</b> | <b>120,03</b>    |

Технолог ООО "Сервис"  
Директор ООО "Сервис"

Байбакова  
Ваняев А.М.

Директор МБОУ СОШ № 8 им. А.П.Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для

**Неделя : вторая**

| Вторник         |                             | МЕНЮ                 |                               | День - 7                                   |            | 22 сентября 2026 г. |                  |
|-----------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|------------|---------------------|------------------|
| № рецепту<br>ры | Наименование блюд           | Вес<br>блюда,<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда<br>(руб.) | Энергетич<br>еская<br>ценность,<br>калории | Белки, гр. | Жиры,<br>гр.        | Углеводы,<br>гр. |
|                 | ОВЗ                         |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
| 540             | Ватрушка с повидлом         | 75                   | 25,00                         | 242,5                                      | 8,6        | 8,4                 | 37,7             |
| 493             | Чай с сахаром               | 200                  | 5,00                          | 60                                         | 0,1        | 0                   | 15               |
|                 | Итого:                      | 275                  | 30,00                         | 302,5                                      | 8,7        | 8,4                 | 52,7             |
|                 | Завтрак 1                   |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
| 540             | Ватрушка с повидлом         | 75                   | 25,00                         | 242,5                                      | 8,6        | 8,4                 | 37,7             |
| 493             | Чай с сахаром               | 200                  | 5,00                          | 60                                         | 0,1        | 0                   | 15               |
| 253             | Каша рисовая вязкая         | 250                  | 40,00                         | 349,25                                     | 7,85       | 14,77               | 46,25            |
|                 | Итого:                      | 525                  | 70,00                         | 651,75                                     | 16,55      | 23,17               | 98,95            |
|                 | Горячий завтрак             |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
| 267             | Каша пшенная молоч жидкая   | 250                  | 36,00                         | 354,50                                     | 9,75       | 11,83               | 44,75            |
| 97              | Батон с маслом,сыром        | 60                   | 40,00                         | 212,00                                     | 7,40       | 13,7                | 14,80            |
| 493             | Чай с сахаром               | 200                  | 5,00                          | 60,00                                      | 0,10       | 0                   | 15,00            |
| 112             | Фрукты                      | 200                  | 30,51                         | 94,00                                      | 0,80       | 0,8                 | 113,60           |
|                 |                             |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
|                 |                             |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
|                 | Итого:                      | 710                  | 111,51                        | 720,5                                      | 18,05      | 26,33               | 188,15           |
|                 | Обед младшее звено          |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
| 144             | Суп картофельный с бобовыми | 200                  | 20,00                         | 86,40                                      | 1,84       | 3,4                 | 12,10            |
| 170             | Гренки из пшеничного хлеба  | 10                   | 3,00                          | 33,42                                      | 1,13       | 0,17                | 6,97             |
| 410             | Фрикадельки из кур          | 90                   | 58,51                         | 178,80                                     | 12,84      | 11,16               | 6,84             |
| 291             | Макаронные изделия отварные | 150                  | 14,00                         | 144,90                                     | 5,65       | 0,675               | 29,04            |
| 108             | хлеб пшеничный              | 60                   | 6,00                          | 141,00                                     | 4,60       | 0,48                | 29,52            |
| 494             | Чай с сахаром,лимоном       | 207                  | 10,00                         | 61,00                                      | 0,1        | 0                   | 15,20            |
|                 |                             |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
|                 | Итого:                      | 717                  | 111,51                        | 645,52                                     | 26,16      | 15,885              | 99,67            |
|                 | Обед старшее звено          |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
| 144             | Суп картофельный с бобовыми | 250                  | 25,00                         | 108,00                                     | 2,30       | 4,25                | 15,13            |
| 170             | Гренки из пшеничного хлеба  | 10                   | 3,00                          | 33,42                                      | 1,13       | 0,17                | 6,97             |
| 410             | Фрикадельки из кур          | 100                  | 60,00                         | 198,67                                     | 14,27      | 12,40               | 7,60             |
| 291             | Макаронные изделия отв      | 180                  | 18,00                         | 173,88                                     | 6,78       | 0,81                | 34,85            |
| 453             | Соус томатный               | 30                   | 3,03                          | 19,68                                      | 0,32       | 1,12                | 2,08             |
| 108             | хлеб пшеничный              | 60                   | 6,00                          | 141,00                                     | 4,60       | 0,48                | 29,52            |
| 494             | Чай с сахаром,лимоном       | 210                  | 10,00                         | 61,00                                      | 0,10       | -                   | 15,20            |
|                 |                             |                      |                               |                                            |            |                     |                  |
|                 | Итого:                      | 840                  | 125,03                        | 735,65                                     | 29,5       | 19,23               | 111,345          |

Технолог ООО "Сервис"

Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Ваняев А.М.

Директор МБОУ ООШ № 8 им. А.П. Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

## Неделя : вторая

| СРЕДА           |                           | МЕНЮ                 |                           | День - 8                                   |               | 23сентября 2026 г. |                   |
|-----------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------------|
| № рецепту<br>ры | Наименование блюд         | Вес<br>блюда,<br>гр. | Стоимость<br>блюда (руб.) | Энергетиче<br>ская<br>ценность,<br>калории | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр.       | Углевод<br>ы, гр. |
|                 | ОВЗ                       |                      |                           |                                            |               |                    |                   |
| 541             | Ватрушка с творогом       | 100                  | 25,00                     | 196,67                                     | 6             | 2,83               | 37                |
| 493             | Чай с сахаром             | 200                  | 5,00                      | 60                                         | 0,1           | 0                  | 15                |
|                 | Итого:                    | 300                  | 30,00                     | 256,67                                     | 6,1           | 2,83               | 52                |
|                 | Завтрак 1                 |                      |                           |                                            |               |                    |                   |
| 548             | Оладьи                    | 150                  | 45,00                     | 445,00                                     | 11,9          | 12,2               | 71,80             |
| 494             | Чай с сахаром,лимоном     | 210                  | 10,00                     | 60,00                                      | 0,1           | 0                  | 15,00             |
| 481             | Молоко сгущенное          | 15                   | 15,00                     | 49,20                                      | 1,08          | 1,58               | 8,33              |
|                 |                           |                      |                           |                                            |               |                    |                   |
|                 | Итого:                    | 375                  | 70                        | 554,2                                      | 13,08         | 13,78              | 95,13             |
|                 | Горячий завтрак           |                      |                           |                                            |               |                    |                   |
| 367             | Гуляш из филе куриного    | 125                  | 73,11                     | 297,00                                     | 20,6          | 22                 | 4,20              |
| 429             | Картофельное пюре         | 150                  | 30,40                     | 138,00                                     | 3,15          | 6,6                | 16,35             |
| 493             | Чай с сахаром             | 200                  | 5,00                      | 60,00                                      | 0,1           | 0                  | 15,00             |
| 108             | хлеб пшеничный            | 30                   | 3,00                      | 70,50                                      | 2,28          | 0,24               | 14,76             |
|                 |                           |                      |                           |                                            |               |                    |                   |
|                 | Итого:                    | 505                  | 111,51                    | 565,5                                      | 26,13         | 28,84              | 50,31             |
|                 | Обед младшее звено        |                      |                           |                                            |               |                    |                   |
| 128             | Борщ с капустой и картофе | 200                  | 20,00                     | 76,00                                      | 1,46          | 4                  | 8,52              |
| 412             | Биточек куриный           | 90                   | 52,00                     | 169,71                                     | 13,5          | 9,64               | 8,36              |
| 453             | Соус томатный             | 30                   | 8,11                      | 2,71                                       | 26,24         | 0,43               | 1,48              |
| 429             | Картофельное пюре         | 150                  | 23,40                     | 138,00                                     | 3,15          | 6,6                | 16,35             |
| 493             | Чай с сахаром             | 200                  | 5,00                      | 61,00                                      | 0,1           | 0                  | 15,20             |
| 108             | хлеб пшеничный            | 30                   | 3,00                      | 70,50                                      | 2,28          | 0,24               | 14,76             |
|                 |                           |                      |                           |                                            |               |                    |                   |
|                 | Итого:                    | 705                  | 111,51                    | 517,92                                     | 46,73         | 20,91              | 64,67             |
|                 | Обед старшее звено        |                      |                           |                                            |               |                    |                   |
| 128             | Борщ с капустой и картофе | 250                  | 25,00                     | 95,00                                      | 1,83          | 5,00               | 10,65             |
| 479             | Сметана                   | 10                   | 2,00                      | 16,20                                      | 0,26          | 1,5                | 0,36              |
| 412             | Биточек куриный           | 90                   | 52,00                     | 169,71                                     | 13,5          | 9,64               | 8,36              |
| 453             | Соус томатный             | 30                   | 6,11                      | 2,71                                       | 26,24         | 0,43               | 1,48              |
| 429             | Картофельное пюре         | 180                  | 30,18                     | 165,60                                     | 3,78          | 7,92               | 19,62             |
| 493             | Чай с сахаром             | 200                  | 5,00                      | 61,00                                      | 0,1           | 0                  | 15,20             |
| 108             | хлеб пшеничный            | 40                   | 4,74                      | 94,00                                      | 3,04          | 0,32               | 19,68             |
|                 | Итого:                    | 800                  | 125,03                    | 604,22                                     | 48,75         | 24,81              | 75,35             |

Технолог ООО "Сервис"  
Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.  
Ваняев А.М.

Директор МБОУ ООШ № 8 им. А.П. Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

## Неделя \*: вторая

ЧЕТВЕРГ

МЕНЮ

День - 9

24 сентября 2026 г.

| № рецепту<br>ры | Наименование блюд              | Вес<br>блюда,<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда<br>(руб.) | Энергетиче<br>ская<br>ценность,<br>калории | Белки,<br>гр. | Жиры, гр.    | Углевод<br>ы, гр. |
|-----------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|-------------------|
|                 | <b>ОВЗ</b>                     |                      |                               |                                            |               |              |                   |
| 553             | Шанежка с картофелем           | 75                   | 25,00                         | 267,5                                      | 7,88          | 7,75         | 41,5              |
| 493             | Чай с сахаром                  | 200                  | 5,00                          | 60                                         | 0,1           | 0            | 15                |
|                 | <b>Итого:</b>                  | <b>275</b>           | <b>30,00</b>                  | <b>327,50</b>                              | <b>7,98</b>   | <b>7,75</b>  | <b>56,50</b>      |
|                 | <b>Завтрак 1</b>               |                      |                               |                                            |               |              |                   |
| 553             | Шанежка с картофелем           | 75                   | 25,00                         | 267,5                                      | 7,88          | 7,75         | 41,5              |
| 493             | Чай с сахаром                  | 200                  | 5,00                          | 60                                         | 0,1           | 0            | 15                |
| 248             | Каша гречневая вязкая с маслом | 250                  | 40,00                         | 349,25                                     | 7,85          | 14,78        | 46,25             |
|                 | <b>Итого:</b>                  | <b>525</b>           | <b>70</b>                     | <b>676,75</b>                              | <b>15,83</b>  | <b>22,53</b> | <b>102,75</b>     |
|                 | <b>Горячий завтрак</b>         |                      |                               |                                            |               |              |                   |
| 412             | Шницель припущенный            | 90                   | 55,00                         | 169,71                                     | 13,5          | 9,64         | 8,36              |
| 436             | Соус молочный                  | 30                   | 5,11                          | 29,76                                      | 0,79          | 1,92         | 2,34              |
| 414             | Рис отварной                   | 150                  | 20,00                         | 204,60                                     | 3,69          | 6,08         | 33,81             |
| 511             | Компот из смородины черной     | 200                  | 26,00                         | 71,00                                      | 0,3           | 0,1          | 17,20             |
| 108             | хлеб пшеничный                 | 50                   | 5,40                          | 117,50                                     | 3,8           | 0,4          | 24,6              |
|                 | <b>Итого:</b>                  | <b>520</b>           | <b>111,51</b>                 | <b>592,57</b>                              | <b>22,08</b>  | <b>18,14</b> | <b>86,31</b>      |
|                 | <b>Обед младшее звено</b>      |                      |                               |                                            |               |              |                   |
| 134             | Рассольник Ленинградский       | 200                  | 20,00                         | 97,00                                      | 1,64          | 4,2          | 13,00             |
| 479             | Сметана                        | 5                    | 2,00                          | 8,10                                       | 0,13          | 0,75         | 0,18              |
| 412             | Шницель припущенный            | 90                   | 55,00                         | 169,71                                     | 13,5          | 9,64         | 8,36              |
| 414             | Рис отварной                   | 150                  | 20,00                         | 204,60                                     | 3,69          | 6,08         | 33,81             |
| 494             | Чай с сахаром, лимоном         | 210                  | 10,00                         | 61,00                                      | 0,1           | 0            | 15,00             |
| 108             | хлеб пшеничный                 | 45                   | 4,51                          | 117,50                                     | 3,8           | 0,4          | 24,60             |
|                 |                                |                      |                               |                                            |               |              |                   |
|                 | <b>Итого:</b>                  | <b>700</b>           | <b>111,51</b>                 | <b>657,91</b>                              | <b>22,86</b>  | <b>21,07</b> | <b>94,95</b>      |
|                 | <b>Обед старшее звено</b>      |                      |                               |                                            |               |              |                   |
| 134             | Рассольник Ленинградский       | 250                  | 25,00                         | 121,25                                     | 2,05          | 5,25         | 16,25             |
| 479             | Сметана                        | 10                   | 4,03                          | 16,20                                      | 0,26          | 1,5          | 0,36              |
| 412             | Шницель припущенный            | 90                   | 55,00                         | 169,71                                     | 13,5          | 9,64         | 8,36              |
| 414             | Рис отварной                   | 180                  | 24,00                         | 245,52                                     | 4,43          | 7,3          | 40,57             |
| 494             | Чай с сахаром, лимоном         | 210                  | 10,00                         | 61,00                                      | 0,1           | 0            | 15,20             |
| 108             | хлеб пшеничный                 | 70                   | 7,00                          | 164,50                                     | 5,54          | 0,58         | 35,90             |
|                 |                                |                      |                               |                                            |               |              |                   |
|                 | <b>Итого:</b>                  | <b>810</b>           | <b>125,03</b>                 | <b>778,18</b>                              | <b>25,88</b>  | <b>24,27</b> | <b>116,64</b>     |

Технолог ООО "Сервис"  
Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.  
Ваняев А.М.

Директор МБОУ ООШ № 8 им.А.П.Чехова

Комарова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий(для школ,детских домов,детских оздоровительных учреждений,учреждений профессионального образования,специализированных учреждений для несовершеннолетних,нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

## Неделя : вторая

ПЯТНИЦА

МЕНЮ

День - 10

25 сентября 2026г

| № рецептуры | Наименование блюд | Вес блюда, гр. | Стоимость блюда (руб.) | Энергетическая ценность, калории | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. |
|-------------|-------------------|----------------|------------------------|----------------------------------|------------|-----------|---------------|
|             | <b>ОВЗ</b>        |                |                        |                                  |            |           |               |

**ОВЗ**

|     |                  |            |              |               |            |              |              |
|-----|------------------|------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|
| 565 | Булочка Дорожная | 100        | 25,00        | 376,66        | 7          | 13,83        | 55,83        |
| 493 | Чай с сахаром    | 200        | 5,00         | 60,00         | 0,1        | 0            | 15           |
|     | <b>Итого:</b>    | <b>300</b> | <b>30,00</b> | <b>436,66</b> | <b>7,1</b> | <b>13,83</b> | <b>70,83</b> |

**завтрак**

|     |                              |            |               |               |              |               |               |
|-----|------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| 565 | Булочка Дорожная             | 100        | 25,00         | 376,66        | 7            | 13,83         | 55,83         |
| 493 | Чай с сахаром                | 200        | 5,00          | 60,00         | 0,1          | 0             | 15            |
| 258 | Каша пшенная вязкая с маслом | 250        | 40,00         | 373,75        | 10,9         | 16,075        | 46,25         |
|     | <b>Итого:</b>                | <b>550</b> | <b>70,00</b>  | <b>810,41</b> | <b>18</b>    | <b>29,905</b> | <b>117,08</b> |
|     | <b>Горячий завтрак</b>       |            |               |               |              |               |               |
| 396 | Жаркое по-домашнему          | 200        | 68,11         | 284,00        | 17,00        | 17,60         | 14,30         |
| 50  | Салат из свеклы отварной     | 80         | 14,40         | 71,20         | 1,20         | 4,40          | 6,72          |
| 494 | Чай с сахаром,лимоном        | 210        | 10,00         | 61,00         | 0,10         | -             | 15,00         |
| 108 | хлеб пшеничный               | 60         | 6,00          | 141,00        | 4,56         | 0,48          | 29,52         |
| 589 | Пряник                       | 40         | 13,00         | 146,40        | 2,36         | 1,88          | 30,00         |
|     | <b>Итого:</b>                | <b>630</b> | <b>111,51</b> | <b>842,36</b> | <b>30,27</b> | <b>24,25</b>  | <b>126,67</b> |
|     | <b>Обед младшее звено</b>    |            |               |               |              |               |               |
| 153 | Суп с рыбными консервами     | 200        | 18,00         | 133,00        | 7,38         | 5,78          | 12,84         |
| 396 | Жаркое по-домашнему          | 200        | 68,11         | 284,00        | 17,00        | 17,6          | 14,30         |
| 50  | Салат из свеклы отварной     | 80         | 16,40         | 71,20         | 1,2          | 4,4           | 6,72          |
| 493 | Чай с сахаром                | 200        | 5,00          | 60,00         | 0,10         | 0             | 15,00         |
| 108 | хлеб пшеничный               | 40         | 4,00          | 94,00         | 3,04         | 0,32          | 19,68         |
|     | <b>Итого:</b>                | <b>720</b> | <b>111,51</b> | <b>642,2</b>  | <b>28,72</b> | <b>28,1</b>   | <b>68,54</b>  |
|     | <b>Обед старшее звено</b>    |            |               |               |              |               |               |
| 153 | Суп с рыбными консервами     | 250        | 24,42         | 166,25        | 9,23         | 7,23          | 16,05         |
| 396 | Жаркое по-домашнему          | 200        | 68,11         | 284,00        | 17,00        | 17,60         | 14,30         |
| 493 | Чай с сахаром                | 200        | 5,00          | 60,00         | 0,10         | -             | 15,00         |
| 108 | хлеб пшеничный               | 70         | 7,00          | 164,50        | 5,32         | 0,56          | 34,44         |
| 50  | Салат из свеклы отварной     | 100        | 20,50         | 89,00         | 1,50         | 5,5           | 8,40          |
|     | <b>Итого:</b>                | <b>820</b> | <b>125,03</b> | <b>763,75</b> | <b>33,15</b> | <b>30,89</b>  | <b>88,19</b>  |

Технолог ООО "Сервис"

Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Ваняев А.М.